

# メンタルカウンセリングプラン料金一覧

※2021改訂。

※全て税込表示。

メンタルカウンセリングターゲット	
①	「悩みを打ち明けられる」という心の「遊び」を創る。
②	「自分で考えて行動する」概念を時間をかけて呼び起こす。
③	「あなたの味方」であり、「良き相談相手」であり、「一人ではない」事での安心感を得る。

カウンセリング開始の流れ	
①	事前にお電話にて、ご予約をお取りください。
②	初回ご相談の内容により、カウンセリング期間・料金の提案・説明を致します。
③	カウンセリング契約を結び、開始致します。

初回インテークカウンセリング 約50min	1人	12,000yen	※初回のみ。
	2人で	16,000yen	
対面カウンセリング ※50min/回	4回	34,000yen	※2回目以降。
	8回	64,000yen	
	12回	90,000yen	
	16回	115,000yen	

ボディ&メンタル リカバリー コントロールプラン ※65min/回	4回	42,000yen	軽度のストレッチを行いながら、カウンセリングを並行し、心身ともにリカバリーコントロールを行います。
	8回	81,000yen	
※トレーニングではなく、気持ちの良いボディチューンです。			